

ELTERNKURS 2027 IN LUDWIGSBURG

„Die starke Anne“

Familien stärken im Umgang mit Gewalterfahrungen

Gewalt hat viele Formen – nicht nur körperliche. Auch Worte, Druck oder Kontrolle können Spuren hinterlassen. Willkommen sind alle, die verstehen möchten, wie solche Erfahrungen wirken, und ihre Familie stärken wollen.

Die 8 Kursthemen

- | | |
|---|---|
| 1 Sicherheit finden, Stärken entdecken | 5 Seelische Gesundheit stärken |
| 2 Was ist Gewalt? Formen erkennen | 6 Selbstfürsorge und Stressabbau |
| 3 Wie Gewalt Kinder und Familien prägt | 7 Gewaltfrei erziehen, Bindung stärken |
| 4 Familiäre Muster verändern | 8 Schutzfaktoren für Kinder stärken |

Zwei Kurse zur Auswahl

Je 8 Treffen, nicht in den Schulferien

FRÜHJAHR 2027 · VORMITTAGS

9:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 19. Februar bis 23. April

HERBST 2027 · NACHMITTAGS

16:00 – 18:00 Uhr

Freitags, 1. Oktober bis 26. November



Kostenlos



Vertraulich, kleine Gruppe



Getränke und Snacks



Spielzimmer mit kostenloser Kinderbetreuung



Teilnahmebestätigung zum Abschluss

KURSLEITUNG

Ayşe Baloğlu (M.A.)

Gründerin und Inhaberin der
Psy Lounge IKPZ – Interkulturelles
Psychologisches Beratungszentrum

ORT

Wilhelmstraße 25
71638 Ludwigsburg

ANMELDUNG UND FRAGEN

0178 602 60 23
baloglu@bs-psy lounge.de
www.bs-psy lounge.de

GEFÖRDERT DURCH



Finanziert durch das Ministerium für
Soziales, Arbeit und Gesundheit aus
Landesmitteln, die der Landtag von
Baden-Württemberg beschlossen hat.

Sie brauchen jetzt sofort Hilfe?

Notruf **110** · Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen **116 016**
rund um die Uhr, kostenlos, anonym, in vielen Sprachen