

INTERKULTURELLE KOMPETENZ

Familien verstehen. Teams stärken.

Fortbildungen und Fallberatung für die
Kinder- und Jugendhilfe, Kitas und
Schulen

✓ Inhouse bei Ihnen

✓ Kostenloses Vorgespräch

✓ Ideal für Ihren Pädagogischen Tag

FÜR TEAMS AUS

Kita

Hilfen zur Erziehung

Jugendamt

Schule

Junge Geflüchtete

Begleiteter Umgang

... und alle Interessierten

Ayşe Baloğlu (M.A.)

Gründerin und Inhaberin der
PsyLounge IKPZ

Wilhelmstraße 25 · 71638 Ludwigsburg
0178 602 60 23 · baloglu@bs-psy lounge.de

Kennen Sie das?

Situationen wie diese erleben Fachkräfte jeden Tag. Oft stecken kulturelle Missverständnisse dahinter, nicht fehlende Bereitschaft.

„Sobald das Jugendamt dabei ist, sagt die Familie Termine ab.“

„Im Elterngespräch wird freundlich genickt, doch zu Hause ändert sich nichts.“

„Noch kulturelle Erziehung oder schon Gefährdung? Im Team gehen die Meinungen auseinander.“

„Die Jugendliche lebt zwischen zwei Welten, und niemand erreicht sie wirklich.“

„Es wird gedolmetscht, aber verstanden fühlt sich am Ende niemand.“

„Über psychische Erkrankung, Gewalt oder Religion wird in der Familie geschwiegen.“

Wenn Hilfen an kulturellen Fragen hängen bleiben

Viele Familien, mit denen Sie arbeiten, leben zwischen zwei oder mehr Kulturen. Oft entstehen Missverständnisse, Misstrauen gegenüber Behörden oder Gespräche, die nicht weiterführen. Hilfen brechen ab, obwohl der Bedarf groß ist. Unsere Fortbildungen geben Ihrem Team Wissen, Sicherheit in der Haltung und konkrete Werkzeuge für den Alltag.

Genau hier setzen unsere Fortbildungen an.

Mehr Sicherheit

Ihr Team weiß, was hinter solchen Situationen steckt und was zu tun ist.

Familien bleiben erreichbar

Vertrauen entsteht, und Hilfen brechen seltener ab.

Kinder besser geschützt

Ihr Team erkennt Gefährdungen früher und spricht Sorgen klar an.

Unsere Haltung

Praxisnah

Echte Fallbeispiele aus dem Alltag Ihres Arbeitsfelds statt grauer Theorie.

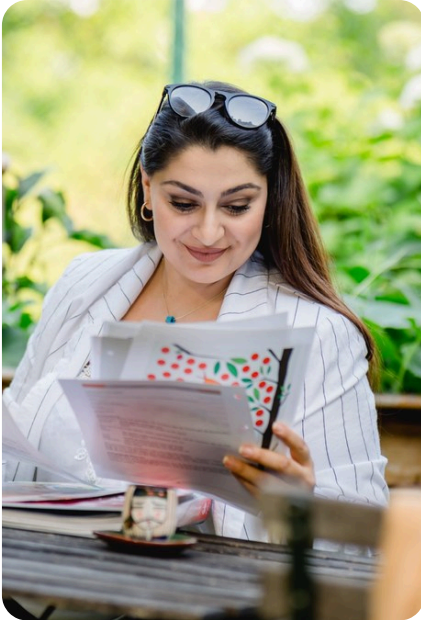
Rechtlich sicher

SGB VIII und Kinderschutz bleiben immer im Blick.

Kultursensibel

Ohne Klischees, mit Blick auf die einzelne Familie und ihre Geschichte.

Ayşe Baloğlu (M.A.)



- Über zehn Jahre Praxis in der Sozialpädagogischen Familienhilfe, zeitweise in Leitung
- Lehrerfahrung als Dozentin für Kinder- und Jugendhilferecht an der DHBW
- Gründerin und Inhaberin des interkulturellen psychologischen Beratungszentrums Psylounge IKPZ in Ludwigsburg
- Eigene Mehrsprachigkeit und Biografie zwischen Kulturen: Praxiswissen, nicht nur Theorie

In der Presse

Stuttgarter Zeitung

Mai 2025

„Identitätskrise und Depression –
„Niemand soll so
fühlen““

Porträt, damals noch in Kornwestheim

Kreiszeitung Böblinger Bote

Mai 2025

Porträt über unsere Arbeit

Elternzeitung Luftballon

Juli 2024

„Interkulturelle Unterschiede im Familienleben“

Fachbeitrag

Erfahrung, die man nachlesen kann

Kliniken, Kitas, die Familienhilfe und Fachpublikum im Ausland: Hier haben wir unser Wissen schon weitergegeben.

Oktober 2026 INHOUSE-FORTBILDUNG

„Resilienz stärken“

für das Projekt Raupe, Sozialpädagogische Familienhilfe in Ludwigsburg

Juli 2026 FACHVORTRAG

„Mediennutzung im Kindesalter: Zwischen Zocken und Scrollen – was passiert mit der Psyche?“

als eigene Veranstaltung in der Psylounge, für Fachkräfte und Eltern

Mai 2026 VORTRAG

„Rassismus und seine Auswirkungen auf die Psyche – gesellschaftliche Ein- und Ausschlussprozesse“

in Xanthi, Griechenland

Mai 2025 VORTRAG

„Identitätskonflikte und ihre Auswirkungen auf die Psyche – wie Kultur uns prägt und interkulturelle Sensibilität hilft“

für Ärztinnen, Ärzte und Sozialarbeitende der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatische Medizin, RKH Klinikum Ludwigsburg

März 2025 FACHVORTRAG

„Trennung und Scheidung – Kinder in Familien mit Migrationsgeschichte“

für die Kita Stern in Mannheim

Welche Themen passen zu Ihrer Einrichtung?

Suchen Sie Ihre Spalte: Jeder Punkt zeigt ein passendes Thema. Vorne steht die Seite.

THEMA		Kita	Hilfen zur Erziehung	Jugendamt	Junge Geflüchtete	Begleiteter Umgang	Schule
S. 7	Resilienz stärken	●	●	●	●	●	●
S. 7	Zugang zu Familien finden	●	●	●		●	●
S. 8	Kindeswohl und Erziehungsnormen	●	●	●			●
S. 8	Vorurteile im Hilfeprozess	●	●	●	●	●	●
S. 9	Religion, Scham und Tabu	●	●	●	●		●
S. 9	Rassismus und Psyche	●	●	●	●		●
S. 10	Zwischen zwei Welten		●		●		●
S. 10	Junge Geflüchtete begleiten		●	●	●		
S. 11	Elterngespräche kultursensibel	●					●
S. 11	Kinder mit Fluchterfahrung	●					
S. 12	Kinderschutz in der Kita	●					
S. 12	Mediennutzung im Kindesalter	●	●				●
S. 13	Hilfeplanung kultursensibel		●	●	●		
S. 13	Psychisch kranke Eltern	●	●	●		●	
S. 14	Trennung und Begleiteter Umgang	●	●	●		●	●

Alle Themen sind für jede Einrichtung buchbar. Die Inhalte stimmen wir vorher auf Ihr Team ab.

Stark und erreichbar bleiben

Resilienz stärken – im Team und in der Arbeit mit Familien

Was Familien stark macht und wie Fachkräfte selbst gesund bleiben.

INHALTE

- Schutzfaktoren und Resilienzmodelle
- Kraftquellen aus Kultur, Glaube und Gemeinschaft
- Ressourcenorientierte Gesprächsführung
- Selbstfürsorge im Team

★ IHR NUTZEN

Ihr Team nutzt die Kraftquellen von Familien gezielt und bleibt auch in belastenden Phasen stabil.

Für:

Alle Teams der Jugendhilfe

Beratung

Kita

Zugang finden – Zusammenarbeit mit Familien mit Migrationsgeschichte

Wie Vertrauen entsteht, auch wenn Familien dem Jugendamt misstrauen.

INHALTE

- Erfahrungen mit Behörden verstehen
- Familienbilder und Rollen
- Arbeit mit Dolmetschenden
- Vertrauen aufbauen und Abbrüche vermeiden

★ IHR NUTZEN

Mehr Vertrauen, weniger Abbrüche: Familien bleiben im Kontakt, auch wenn sie Behörden misstrauen.

Für:

Jugendämter

Familienhilfe

Beratungsstellen

Sicher und fair einschätzen

Kindeswohl und kulturelle Erziehungsnormen

Wo endet kulturelle Vielfalt, wo beginnt Kindeswohlgefährdung?

INHALTE

- SGB VIII und § 8a
- Erziehungsvorstellungen einordnen
- Fallbeispiele zur Gefährdungseinschätzung
- Elterngespräche bei Sorgen um ein Kind

★ IHR NUTZEN

Ihr Team kann kulturelle Erziehungsvorstellungen besser von Gefährdung unterscheiden und spricht Sorgen klar gegenüber Eltern an.

Für: ASD Hilfen zur Erziehung Kitas Schulen

Vorurteile im Hilfeprozess erkennen

Jede Fachkraft hat Bilder im Kopf. Wie Einschätzungen trotzdem fair bleiben.

INHALTE

- Eigene Prägungen und Annahmen reflektieren
- Typische Denkfallen in Einschätzungen
- Diskriminierung im Hilfesystem erkennen
- Eine gemeinsame Haltung im Team verankern

★ IHR NUTZEN

Eigene Bilder im Kopf werden sichtbar, und Einschätzungen werden fairer und klarer begründet.

Für: Alle Teams der Kinder- und Jugendhilfe

Glaube, Scham und Zugehörigkeit

Religion, Scham und Tabu – sensible Themen ansprechen

Wie Sie über Glaube, Ehre, Sexualität oder Gewalt ins Gespräch kommen.

INHALTE

- Religion als Kraftquelle und als Konfliktthema
- Scham und Ehre als Familienthema verstehen
- Gesprächseinstiege, die Türen öffnen
- Feiertage, Fasten und Rituale im Alltag

★ IHR NUTZEN

Heikle Themen kommen auf den Tisch, ohne dass Familien sich zurückziehen.

Für: Familienhilfe Stationäre Hilfen Kitas Schulen

Rassismus und seine Auswirkungen auf die Psyche

Wie Ausgrenzung krank machen kann und was Fachkräfte dagegen tun können.

INHALTE

- Alltagsrassismus und Diskriminierungserfahrungen
- Folgen für Psyche, Selbstwert und Identität
- Gesellschaftliche Ein- und Ausschlussprozesse
- Betroffene stärken und sicher begleiten

★ IHR NUTZEN

Ihr Team erkennt die seelischen Folgen von Ausgrenzung und begleitet Betroffene stärkend.

Für: Alle Teams der Jugendhilfe Schulen Beratungsstellen

Junge Menschen gut begleiten

Zwischen zwei Welten – Identität und Generationenkonflikte bei Jugendlichen

Wie Fachkräfte Jugendliche und ihre Eltern gleichermaßen erreichen.

INHALTE

- Identität zwischen Kulturen
- Loyalität gegenüber der Familie
- Konflikte zwischen den Generationen
- Elternarbeit, die beide Seiten erreicht

★ IHR NUTZEN

Jugendliche und Eltern fühlen sich gleichermaßen verstanden, statt gegeneinander zu stehen.

Für: Schulen Schulsozialarbeit Jugendarbeit

Junge Geflüchtete ohne Eltern begleiten

Unbegleitete Geflüchtete zwischen Fluchtgeschichte, Ankommen und Erwachsenwerden.

INHALTE

- Fluchterfahrung, Belastung und Stabilisierung
- Loyalität zur Familie im Herkunftsland
- Werte, Religion und Alltag in der Wohngruppe
- Übergang in die Selbstständigkeit

★ IHR NUTZEN

Junge Menschen finden Halt, vom Ankommen bis in die Selbstständigkeit.

Für: Wohngruppen Inobhutnahme Betreutes Wohnen

Gut ankommen in der Kita

Elterngespräche kultursensibel führen

Wie Gespräche gelingen, wenn Sprache und Erwartungen verschieden sind.

INHALTE

- Erwartungen von Eltern an die Kita verstehen
- Gespräche mit Sprachmittlung vorbereiten
- Schwierige Rückmeldungen wertschätzend geben
- Eltern als Partner gewinnen

★ IHR NUTZEN

Eltern werden zu Partnern der Kita, auch wenn die gemeinsame Sprache noch fehlt.

Für: **Kita-Teams** **Kita-Leitungen**

Kinder mit Fluchterfahrung in der Kita

Was Kinder nach einer Flucht mitbringen und wie die Kita ein sicherer Ort wird.

INHALTE

- Belastungsreaktionen erkennen
- Sicherheit durch Struktur und Beziehung
- Zusammenarbeit mit belasteten Eltern
- Erkennen, wann weitere Hilfe nötig ist

★ IHR NUTZEN

Kinder mit Fluchterfahrung finden Halt, und Belastungen fallen früher auf.

Für: **Kitas** **Kindertagespflege**

Kinder schützen und stärken

Kinderschutz in der Kita – mit kulturellem Blick

Anzeichen ernst nehmen, ohne vorschnell zu urteilen: § 8a im Kita-Alltag.

INHALTE

- Anzeichen für eine Gefährdung erkennen
- Ablauf nach § 8a, Rolle der Kinderschutzfachkraft
- Erziehung und Gefährdung unterscheiden
- Elterngespräche bei Sorgen um ein Kind

★ IHR NUTZEN

Ihr Team kennt die Schritte nach § 8a und geht im Verdachtsfall sicherer und fairer mit Familien um.

Für: Kita-Teams Kita-Leitungen

Mediennutzung im Kindesalter

Zwischen Zocken und Scrollen: Medien und die kindliche Psyche.

INHALTE

- Mediennutzung nach Alter einordnen
- Auswirkungen auf Schlaf, Konzentration und Gefühle
- Medienregeln in Familien verschiedener Kulturen
- Eltern gut beraten

★ IHR NUTZEN

Eltern bekommen klare Antworten zu Medien, und problematische Nutzung fällt früher auf.

Für: Kitas Schulen Familienhilfe Elternabende

Hilfen, die bei Familien ankommen

Hilfeplanung kultursensibel gestalten

Familien im Hilfeplangespräch wirklich beteiligen, mit Zielen, die passen.

INHALTE

- Beteiligung und Verständigung im Hilfeplangespräch
- Familienbilder und Rollen berücksichtigen
- Ziele gemeinsam und verständlich formulieren
- Drohende Abbrüche früh erkennen

★ IHR NUTZEN

Familien tragen die Ziele mit, und Hilfen werden wirksamer.

Für: **ASD** **Familienhilfe** **Stationäre Hilfen**

Psychisch kranke Eltern – Scham, Stigma und Kultur

Wenn Eltern psychisch erkranken, schweigen viele Familien aus Scham.

INHALTE

- Krankheitsverständnis in verschiedenen Kulturen
- Scham und Stigma ansprechen
- Kinder psychisch kranker Eltern stärken
- Den Weg zu Behandlung und Beratung ebnen

★ IHR NUTZEN

Ihr Team spricht das Thema behutsam an und bringt Familien schneller zu passender Hilfe.

Für: **Familienhilfe** **ASD** **Beratungsstellen**

Wenn Familien sich trennen

Trennung, Scheidung und Begleiteter Umgang – Kinder in Familien mit Migrationsgeschichte

Wenn Eltern sich trennen und Familienbilder, Sprache und Loyalitäten aufeinandertreffen.

INHALTE

- Was Kinder in der Trennung brauchen
- Loyalitätskonflikte des Kindes erkennen
- Rollen und Erwartungen der Eltern verstehen
- Begleitete Umgänge sicher und kultursensibel gestalten

★ IHR NUTZEN

Ihr Team stärkt Kinder in Trennungssituationen und begleitet Umgänge ruhiger und sicherer.

Für: [Kitas](#) [Familienhilfe](#) [Begleiteter Umgang](#) [Trennungsberatung](#)

AUS UNSERER PRAXIS

Viele Hilfen scheitern nicht an fehlender Fachlichkeit, sondern daran, dass Familien sich nicht verstanden fühlen.



Ihr Thema ist nicht dabei?

Sprechen Sie uns an. Gerne entwickeln wir eine Fortbildung, die genau zu den Fragen Ihres Teams passt: **0178 602 60 23**

So läuft eine Fortbildung ab

Von der ersten Anfrage bis nach der Fortbildung haben Sie eine feste Ansprechpartnerin.



Vorgespräch

Wir klären, was Ihr Team gerade beschäftigt und welche Fälle es mitbringt. Kostenlos, etwa 20 Minuten.



Zuschnitt

Inhalte und Fallbeispiele passen wir an Ihr Arbeitsfeld an. Sie erhalten Ablauf und Preis schriftlich.



Fortbildung

Inhouse bei Ihnen oder in der Psylounge: lebendig, praxisnah und mit viel Raum für Ihre Fragen.



Nachbereitung

Alle erhalten eine Teilnahmebestätigung. Auf Wunsch begleiten wir Ihr Team danach mit Fallberatung.

Unsere Methoden

Fachlicher Input

Fallarbeit mit Ihren eigenen Fällen

Gesprächsübungen

Rollenspiele

Reflexion im Team

Konkrete Vereinbarungen für den Alltag

Ein Halbttag bei uns

So kann ein Halbtagsseminar aussehen. Die Zeiten stimmen wir mit Ihnen ab.

09:00	Ankommen	Was beschäftigt das Team? Fragen und Erwartungen sammeln
09:20	Impuls	Fachwissen zum Thema, kurz und verständlich
10:15	Fallarbeit	Fälle aus Ihrem Alltag in Kleingruppen bearbeiten
11:15	Pause	
11:30	Üben	Gesprächssituationen ausprobieren und besprechen
12:30	Transfer	Was nehmen wir mit? Vereinbarungen fürs Team
13:00	Ende	



Lieber mehr Zeit für Ihre Fälle?

Im Ganztagsseminar arbeiten wir ausführlich an den Fällen Ihres Teams. Alle Formate auf Seite 17.

Das passende Format für Ihr Team

Alle 15 Themen sind in jedem Format buchbar. Je mehr Zeit, desto mehr arbeiten wir an den Fällen Ihres Teams.



Impulsvortrag

60 bis 120 Minuten

500 €

- ✓ Überblick und Sensibilisierung
- ✓ Raum für Fragen
- ✓ Auf Wunsch auch online

EMPFEHLUNG



Halbtagsseminar

bis 4 Stunden

850 €

- ✓ Alles aus dem Impulsvortrag
- ✓ Fallbeispiele aus der Praxis
- ✓ Eine erste Übung im Team



Ganztagsseminar

bis 7 Stunden

1.450 €

- ✓ Alles aus dem Halbtag
- ✓ Arbeit an Fällen Ihres Teams
- ✓ Gesprächsübungen
- ✓ Ideal als Pädagogischer Tag oder Teamtag

- Preise für Gruppen bis 20 Personen
- Teilnahmebestätigung für alle

- Inhouse bei Ihnen oder in der Psylounge
- Gemäß § 19 UStG ohne Umsatzsteuer



Ein Fall steckt fest?

Dafür gibt es unsere interkulturelle Fallberatung, auch als Paket. Mehr auf Seite 18.

Interkulturelle Fallberatung

Manchmal steckt ein einzelner Fall fest. Dann hilft ein Blick von außen: Gemeinsam mit Ihrem Team schauen wir auf die Familie, ihre Kultur und ihre Geschichte und machen den Hilfeprozess wieder handlungsfähig.

Typische Anlässe

- Die Familie ist nicht mehr erreichbar
- Hilfen drohen abubrechen
- Kulturelle Spannungen blockieren den Prozess



Fallberatung

90 Minuten · für einen konkreten, festgefahrenen Fall

240 €



Fallberatung im Paket

5 × 90 Minuten · fünf Termine, frei über das Jahr verteilt

1.080 €

Sie sparen 120 €



Gemeinsam starten

Im kostenlosen Vorgespräch klären wir, ob eine Fallberatung passt: **0178 602 60 23**

Häufige Fragen

Wie viele Personen können teilnehmen?

Die Preise gelten für Gruppen bis 20 Personen. Größere Gruppen sprechen wir gerne ab.

Wo findet die Fortbildung statt?

Bei Ihnen vor Ort oder in den Räumen der Psylounge in Ludwigsburg.

Geht das auch online?

Impulsvorträge bieten wir auf Wunsch auch online an.

Eignet sich das für unseren Pädagogischen Tag?

Ja. Das Ganztagsseminar eignet sich ideal als Pädagogischer Tag oder Teamtag.

Was brauchen Sie von uns?

Einen Raum für Ihr Team, einen Beamer oder Bildschirm und am besten ein Flipchart.

Gibt es eine Teilnahmebestätigung?

Ja, alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmebestätigung.

Fallen Fahrtkosten an?

Außerhalb von Ludwigsburg berechnen wir Fahrtkosten nach Absprache.

Ihre Frage ist nicht dabei?



Rufen Sie uns an, wir beantworten sie gerne im kostenlosen Vorgespräch: **0178 602 60 23**

Elternkurs „Die starke Anne“

Familien stärken im Umgang mit Gewalterfahrungen · 2027 in
Ludwigsburg

Gewalt hat viele Formen – nicht nur körperliche. Auch Worte, Druck oder Kontrolle können Spuren hinterlassen. Willkommen sind alle, die verstehen möchten, wie solche Erfahrungen wirken, und ihre Familie stärken wollen.

Die 8 Kursthemen

- 1 Sicherheit finden, Stärken entdecken
- 2 Was ist Gewalt? Formen erkennen
- 3 Wie Gewalt Kinder und Familien prägt
- 4 Familiäre Muster verändern
- 5 Seelische Gesundheit stärken
- 6 Selbstfürsorge und Stressabbau
- 7 Gewaltfrei erziehen, Bindung stärken
- 8 Schutzfaktoren für Kinder stärken

Termine und Anmeldung

Zwei Kurse zur Auswahl

Je 8 Treffen, nicht in den Schulferien

FRÜHJAHR 2027 · VORMITTAGS

9:30 – 11:30 Uhr

Freitags, 19. Februar bis 23. April

HERBST 2027 · NACHMITTAGS

16:00 – 18:00 Uhr

Freitags, 1. Oktober bis 26. November

- Kostenlos
- Vertraulich, kleine Gruppe
- Getränke und Snacks
- Spielzimmer mit kostenloser Kinderbetreuung
- Teilnahmebestätigung zum Abschluss

KURSLEITUNG

Ayşe Baloğlu (M.A.)

Gründerin und Inhaberin der
Psylounge IKPZ

ORT

Wilhelmstraße 25

71638 Ludwigsburg

ANMELDUNG UND FRAGEN

0178 602 60 23 · baloglu@bs-psylounge.de

GEFÖRDERT DURCH



Finanziert durch das Ministerium für
Soziales, Arbeit und Gesundheit aus
Landesmitteln, die der Landtag von
Baden-Württemberg beschlossen hat.

**Sie kennen Familien, für die der Kurs
passt?**

Gerne schicken wir Ihnen Flyer zum
Weitergeben und Auslegen.

Psylounge IKPZ Ludwigsburg

Die Psylounge ist ein interkulturelles psychologisches Beratungszentrum in Ludwigsburg. Wir begleiten Kinder, Jugendliche, Eltern und Familien und sehen jede Familie mit ihrer Kultur, ihren Werten und ihrer Geschichte. Fachkräfte in Jugendämtern, Kitas und Einrichtungen unterstützen wir mit Fortbildungen und Fallberatung.

„ Wir sind überzeugt: Jede Familie ist erreichbar, wenn man sie versteht.

FÜR EINRICHTUNGEN



Fortbildungen für Teams in Kinder- und Jugendhilfe, Kita und Schule



Interkulturelle Fallberatung für Einrichtungen



Fachvorträge für Fachkräfte und Eltern



Elternkurs „Die starke Anne“, ab 2027 gefördert durch STÄRKE

FÜR FAMILIEN



Psychologische Beratung für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Systemische Familienberatung



Ehe- und Paarberatung



Beratung in Trennung und Scheidung

Ihre Fortbildung anfragen

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns, mit Thema und Wunschtermin. Im kostenlosen Vorgespräch klären wir alles Weitere. Wie es danach weitergeht, steht auf Seite 15.



**Kostenloses
Vorgespräch**



**Inhalte auf Ihr Team
abgestimmt**



**Eine feste
Ansprechpartnerin**

KOSTENLOS UND UNVERBINDLICH

Jetzt Vorgespräch vereinbaren

Sie planen Ihr Fortbildungsbudget für 2027?
Termine vergeben wir ab sofort.

 **0178 602 60 23**

 **baloglu@bs-psyounge.de**



**Scannen und
Anfrage senden**

ADRESSE

Psyounge IKPZ
Wilhelmstraße 25
71638 Ludwigsburg

TELEFON

0178 602 60 23

ONLINE

baloglu@bs-
psyounge.de
www.bs-psyounge.de



PSYLOUNGE
IKPZ Ludwigsburg

Familien verstehen. Teams stärken.

Fortbildungen, Fallberatung und
Fachvorträge für die Kinder- und
Jugendhilfe, Kitas und Schulen.

KOSTENLOSES VORGESPRÄCH

0178 602 60 23

baloglu@bs-psylounge.de

Ayşe Baloğlu (M.A.) · Psylounge IKPZ
Wilhelmstraße 25 · 71638 Ludwigsburg
www.bs-psylounge.de



**Scannen und
Anfrage senden**